

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**

**XI ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
«РЕСУРСЫ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ:
ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА РЕАЛИЗАЦИИ»**

(26-27 ноября 2021 года, г. Краснодар)

Программа



КГУФКСТ

Краснодар, 2021

ПРОГРАММА РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ

26 ноября

09:30 – 09:55	Регистрация участников
10:00 – 10:15	Официальное открытие конференции
10:15– 11:30	Пленарное заседание конференции
13:30 – 14:00	Перерыв
14:00 – 15:30	Секционные заседания конференции

27 ноября

10:00 – Подведение итогов конференции.

Регламент

Выступление на пленарном заседании	20 минут
Выступление на секционном заседании	10 минут

26 ноября, 10:00 – 13:30

Ссылка для подключения:

<https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3a24a63fb5abcc4feab5a4e18a727e4dff%40thread.tacv2/1637231468425?context=%7b%22tid%22%3a%22c79f5d31-81d4-4aee-973a-f7512ecab4e7%22%2c%22oid%22%3a%22f5abd4b5-0883-4bed-91de-4196be5da221%22%7d>

Приветственное слово ректора профессора **С.М. Ахметова**

ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ КОНФЕРЕНЦИИ

Председатель пленарного заседания

профессор С.М. Ахметов

Сопредседатели пленарного заседания:

профессор А.А. Тарасенко

профессор Г.Д. Алексанянц

профессор Г.Б. Горская

доцент Е.А. Пархоменко

ДИФФЕРЕНЦИРОВАННЫЙ ПОДХОД В ТРЕНИРОВОЧНОМ ПРОЦЕССЕ И В ПСИХОЛОГИЧЕСКОМ СОПРОВОЖДЕНИИ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ

Е.Е. Хвацкая – заведующая кафедрой психологии, к.псх.н., доцент, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, г. Санкт-Петербург, член Ассоциации спортивных психологов

ОПЫТ СОЗДАНИЯ УСЛОВИЙ УСПЕШНОЙ САМОРЕАЛИЗАЦИИ В СПОРТЕ (НА ПРИМЕРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ЦЕНТРА «ПОЛЯРИС-АДЫГЕЯ»)

С.К. Багадирова – заведующая кафедрой психологии, к.п.н., доцент, Адыгейский государственный университет, г. Майкоп, член Ассоциации спортивных психологов.

РЕФЛЕКСИЯ КАК РЕСУРС ОПТИМИЗАЦИИ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ СПОРТСМЕНА НА СОРЕВНОВАНИЯХ.

А.Е. Ловягина – заведующая кафедрой общей психологии, к.псих.н, доцент, Санкт-Петербургский государственный университет, г. Санкт-Петербург, член Ассоциации спортивных психологов

С.И. Филатова - ассистент кафедры общей психологии, Санкт-Петербургский государственный университет, г. Санкт-Петербург

СИСТЕМНО-РЕСУРСНЫЙ ПОДХОД К ИССЛЕДОВАНИЮ САМОРЕАЛИЗАЦИИ ЛИЧНОСТИ В СПОРТЕ: ВОЗМОЖНОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ

Л.Г. Уляева – президент Ассоциации спортивных психологов, доцент кафедры психофизиологических основ физкультурно-спортивной деятельности, к.псих.н., доцент, Московский государственный университет спорта и туризма, г. Москва

УРОВНЕВАЯ РЕГУЛЯЦИЯ ПСИХИЧЕСКОЙ УСТОЙЧИВОСТИ И СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ СПОРТСМЕНОВ

Г.Б. Горская - профессор кафедры психологии, д.псих.н, профессор, Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, г. Краснодар, член Ассоциации спортивных психологов

В.С. Егорова- к.псих.н, доцент, университет Гоце Делчев, Штип, Северная Македония

ОЦЕНКА И ТРЕНИНГ ПСИХОФИЗИОЛОГИЧЕСКОЙ СОВМЕСТИМОСТИ В СПОРТИВНЫХ КОМАНДАХ

Я.В. Голуб - заведующий сектором физиологии спорта, к.м.н., Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт физической культуры, г. Санкт-Петербург, член Ассоциации спортивных психологов.

13:30 – 14:00 – Перерыв

14:00 – 15:30 – Секционные заседания конференции.

26 ноября, 14:00 – 15:30

Ссылка для подключения:

<https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3aa9fedc03ef35443a92585316b6825111%40thread.tacv2/1637231561011?context=%7b%22Tid%22%3a%22c79f5d31-81d4-4aee-973a-f7512ecab4e7%22%2c%22Oid%22%3a%22f5abd4b5-0883-4bed-91de-4196be5da221%22%7d>

СЕКЦИЯ №1
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ПОВЫШЕНИЯ
КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ

Руководители секции:

Е.И. Берилова, кандидат психологических наук, доцент

И.В. Харитоновна, кандидат психологических наук, доцент

**РАЗВИТИЕ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ В ДЕТСКО-ЮНОШЕСКОМ
СПОРТЕ КАК РЕСУРС КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ**

В.И. Аскерко – аспирантка, Белорусский государственный университет физической культуры, г. Минск, Республика Беларусь.

Е.В. Мельник – к.псх.н., доцент, профессор кафедры психологии, Белорусский государственный университет физической культуры, г. Минск, Республика Беларусь, член Ассоциации спортивных психологов

С.Г. Ивашко - к.псх.н., доцент, профессор кафедры психологии, Белорусский государственный университет физической культуры, г. Минск, Республика Беларусь.

**ОСОБЕННОСТИ ПСИХИЧЕСКОГО ВЫГОРАНИЯ
И ВЗАИМООТНОШЕНИЙ В ДИАДЕ «ТРЕНЕР-СПОРТСМЕН»
У СПОРТСМЕНОВ РАЗНОГО ПОЛА**

О.Г. Букреева – магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар.

Е.И. Берилова - к.псх.н., доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар

**ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗЕЙ МЕЖДУ ПОКАЗАТЕЛЯМИ
ПЕРФЕКЦИОНИЗМА И ВОСПРИЯТИЯ СПОРТСМЕНАМИ
ЮНОШЕСКОГО ВОЗРАСТА ОТНОШЕНИЯ РОДИТЕЛЕЙ**

Л.А. Волкова – магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар

Ю.М. Босенко – к.псх.н., доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар

ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ СПОРТИВНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПОДРОСТКОВ С УЧЕТОМ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ФАКТОРОВ

Г.Г. Уляева - к.п.н., доцент кафедры физвоспитания, ФГБОУ ВО «Московский государственный технический университет гражданской авиации», г. Москва, член Ассоциации спортивных психологов

Л.Г. Уляева – президент Ассоциации спортивных психологов, доцент кафедры психофизиологических основ физкультурно-спортивной деятельности, к.псх.н., доцент, ГАОУ ВО «Московский государственный университет спорта и туризма», г. Москва

Б.Б. Раднагуруев - доцент кафедры государственного управления и молодежной политики, к.п.н., доцент, ФГБОУ ВО Российский государственный университет физической культуры, спорта, молодёжи и туризма (ГЦОЛИФК), г. Москва

ВЗАИМОСВЯЗЬ ЖИЗНЕСТОЙКОСТИ И ТЕМПЕРАМЕНТА ПОДРОСТКОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАСКЕТБОЛОМ

Н.В. Бережная– педагог-психолог, МБОУ СОШ № 3 им. Адмирала Нахимова, г. Геленджик

РАЗРАБОТКА И АПРОБАЦИЯ КАРТЫ НАБЛЮДЕНИЯ ЗА СИМПТОМАМИ СОСТОЯНИЯ УТОМЛЕНИЯ СПОРТСМЕНА

Е.В. Мельник – к.псх.н., доцент, профессор кафедры психологии, Белорусский государственный университет физической культуры, г. Минск, Республика Беларусь, член Ассоциации спортивных психологов

Н.И. Боровская– старший преподаватель кафедры психологии, Белорусский государственный университет физической культуры, г. Минск, Республика Беларусь, член Ассоциации спортивных психологов

СТРАТЕГИИ СОВЛАДАНИЯ С ОРГАНИЗАЦИОННЫМ СТРЕССОМ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ, ВЫЗВАННЫМ ОГРАНИЧЕНИЯМИ ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА «COVID-19»

Н.Л. Ильина – к.псх.н, доцент кафедры общей психологии, доцент, Санкт-Петербургский государственный университет, г. Санкт-Петербург

ВЗАИМОСВЯЗЬ СПОРТИВНОЙ МОТИВАЦИИ И ШКОЛЬНОЙ ТРЕВОЖНОСТИ У ЮНЫХ БАСКЕТБОЛИСТОВ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

С.А. Исмаилов – магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар

А.А. Дубовова – к.псх.н., доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар

ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗИ САМООТНОШЕНИЯ И ВОСПРИНИМАЕМОГО ОБРАЗА ФИЗИЧЕСКОГО Я СПОРТСМЕНОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ БАЛЬНЫМИ ТАНЦАМИ

С.А. Степовой – магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, член Ассоциации спортивных психологов

И.В. Харитонов – к.псих.н., доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар

ТРЕНИНГОВАЯ ПРОГРАММА ПО РАЗВИТИЮ ВКЛЮЧЕННОСТИ РОДИТЕЛЕЙ В СПОРТИВНУЮ ЖИЗНЬ ПОДРОСТКОВ КАК РЕСУРС СТАНОВЛЕНИЯ АДЕКВАТНОЙ САМООЦЕНКИ

Н.С. Деговцев - преподаватель кафедры теории и методики спортивных единоборств тяжелой атлетики и стрелкового спорта, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар.

ИССЛЕДОВАНИЕ УРОВНЯ МЕТАКОГНИТИВНЫХ УМЕНИЙ ТРЕНЕРОВ И СПЕЦИАЛИСТОВ ОБЛАСТИ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА

Ю.С. Ромашко – аспирант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар

Г.Б. Горская – профессор кафедры психологии, д.псих.н., профессор ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, член Ассоциации спортивных психологов

ТЕНДЕНЦИИ ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ КАК РЕСУРС СОВЛАДАНИЯ СО СТРЕССОМ У СТУДЕНТОВ, ЗАНИМАЮЩИХСЯ СПОРТОМ

А.С. Распопова - к.псих.н., доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар

ПРЕДПОСЫЛКИ ФОРМИРОВАНИЯ САМОЭФФЕКТИВНОСТИ У БАСКЕТБОЛИСТОВ

А.С. Бондаренко – магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар

А.А. Дубовова – к.псих.н., доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар

26 ноября, 14:00 – 15:30

Ссылка для подключения:

<https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3a969fefeb8de646bf93e285791bddfb27%40thread.tacv2/1637231624075?context=%7b%22Tid%22%3a%22c79f5d31-81d4-4aee-973a-f7512ecab4e7%22%2c%22Oid%22%3a%22f5abd4b5-0883-4bed-91de-4196be5da221%22%7d>

СЕКЦИЯ № 2

**РЕСУРСЫ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ:
МЕЖДИСЦИПЛИНАРНЫЙ ПОДХОД**

Руководители секции:

А.А. Дубовова – кандидат психологических наук, доцент.

К.А. Дробышева – преподаватель кафедры психологии

**ВАЛИДНОСТЬ ТЕСТА «ПРЫЖОК В ДЛИНУ С МЕСТА» ДЛЯ ОЦЕНКИ
СКОРОСТНО-СИЛОВЫХ СПОСОБНОСТЕЙ**

А.С. Воложанина - студентка, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Россия, г. Казань

И.А. Земленухин - преподаватель кафедры теории и методики единоборств, аспирант, Поволжский государственный университет физической культуры, спорта и туризма, Россия, г. Казань

**ИССЛЕДОВАНИЕ ТАЙМИНГА КВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОРЦОВ
С УЧЕТОМ ЛАТЕРАЛИЗАЦИИ ПОЛУШАРИЙ**

А.С. Тришин – преподаватель кафедры физиологии, к.б.н., ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар.

Е.С. Тришин – доцент кафедры физиологии, к.б.н., ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар.

И.Н. Харченко- преподаватель, Гуманитарный колледж, Краснодар

**ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ ЭФФЕКТИВНОГО ПРОЦЕССА
ФОРМИРОВАНИЯ ЛИЧНОСТИ ОБУЧАЮЩЕГОСЯ СПОРТИВНОГО
ВУЗА**

Е.А. Еремина – декан факультета сервиса и туризма, к.п.н., доцент, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар.

Е.Г. Перекрестова – студент, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар.

ЛИЧНОСТНЫЕ ПРЕДПОСЫЛКИ ФОРМИРОВАНИЯ ДИСПОЗИЦИОННОГО ОПТИМИЗМА СПОРТСМЕНОВ СТАРШЕГО ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

К.А. Дробышева – преподаватель кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар

ПРИМЕНЕНИЕ АУДИОВИЗУАЛЬНОГО КОМПЛЕКСА «ДИСНЕТ» ДЛЯ НОРМАЛИЗАЦИИ ЭМОЦИОНАЛЬНЫХ СОСТОЯНИЙ СПОРТСМЕНОВ

Мухамова А.А. - научный сотрудник лаборатории психологии спорта, ГУ «Республиканский научно-практический центр спорта», Минск, Республика Беларусь, член Ассоциации спортивных психологов

ОСОБЕННОСТИ ВЗАИМОСВЯЗИ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ВЫГОРАНИЯ И САМООЦЕНКИ У СПОРТСМЕНОВ ПОДРОСТКОВОГО ВОЗРАСТА

К.В. Оноприенко – магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, член Ассоциации спортивных психологов

Е.И. Берилова - к.псх.н., доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар.

ОСОБЕННОСТИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ, ОБУЧАЮЩИХСЯ НА ИНДИВИДУАЛЬНОМ ГРАФИКЕ В ПРОЦЕССЕ ОБУЧЕНИЯ АНГЛИЙСКОМУ ЯЗЫКУ В ВУЗЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ

М.С. Душко - к.псх.н., доцент кафедры иностранных языков, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар.

Ж.А. Терпелец - к.фил.н., доцент кафедры иностранных языков, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар.

Ф.Н. Шарикова - к.фил.н., доцент кафедры иностранных языков, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар.

ЗНАЧИМОСТЬ ВИДОВ СПОРТИВНОЙ ТРЕНИРОВКИ КАК РЕСУРС КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ В ГАНДБОЛЕ

В.И. Тхорев - декан факультета физической культуры, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар.

С.П. Аршинник - доцент кафедры теории и методики легкой атлетики, кандидат педагогических наук, доцент, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар.

СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ

А.С. Полубедова - аспирант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар.

Н.С. Деговцев – преподаватель кафедры теории и методики спортивных единоборств тяжелой атлетики и стрелкового спорта, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар.

МОТИВАЦИОННЫЙ КЛИМАТ КАК ФАКТОР ПОВЫШЕНИЯ КОНКУРЕНТОСПОСОБНОСТИ ФУТБОЛИСТОВ НА ПРИМЕРЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ КОМАНДЫ

А.О. Захаренко - магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, член Ассоциации спортивных психологов

Ю.М. Босенко – к.псих.н., доцент кафедры психологии, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар

Р.З. Гакаме – заведующий кафедрой теории и методики футбола и регби, к.б.н., доцент, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар

АНАЛИЗ КИНЕМАТИЧЕСКИХ ПОКАЗАТЕЛЕЙ ИСПОЛНЕНИЯ ПРЫЖКОВ НА ДВОЙНОМ МИНИТРАМПЕ

С.В. Шукшов – старший преподаватель кафедры теории и методики гимнастики, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар

МЕТОДИКА ФОРМИРОВАНИЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВАЖНЫХ ПЕДАГОГИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ОБУЧАЮЩИХСЯ ФАКУЛЬТЕТА ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ ФГБОУ ВО «КГУФКСТ»

Н.А. Амбарцумян - старший преподаватель кафедры общей и профессиональной педагогики, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар.

ВОРКАУТ КАК СРЕДСТВО ГАРМОНИЧНОГО РАЗВИТИЯ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ У ПОДРАСТАЮЩЕГО ПОКОЛЕНИЯ

С.О. Уюткин – студент, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар

Л.А. Якимова – доцент кафедры теории, истории и методики физической культуры, к.п.н., доцент, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар

АНАЛИЗ ПОСТУРАЛЬНОГО СТАТУСА ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ КОМАНДНЫХ СИТУАЦИОННЫХ ВИДОВ СПОРТА

А.С. Тришин – преподаватель кафедры физиологии, к.б.н., ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар.

Е.С. Тришин – доцент кафедры физиологии, к.б.н., ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар.

Е.К. Малый – магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма», г. Краснодар

27 ноября, 10:00-11:30

10:00 – Подведение итогов конференции.