

Министерство спорта Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»
(ФГБОУ ВО КГУФКСТ)

УДК 797.12

Рег. № 121021800162-2

Рег. №

УТВЕРЖДАЮ
Ректор КГУФКСТ,
д-р пед. наук, проф.
_____ С.М. Ахметов
« ____ » _____ 2023 г.

ОТЧЕТ
О НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКОЙ РАБОТЕ
Совершенствование системы контроля и управления тренировочными нагрузками
высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ в структуре годовых
тренировочных циклов
по теме:
РАЗРАБОТКА НАУЧНО-ОБОСНОВАННЫХ ПРЕДЛОЖЕНИЙ ПО
СОВЕРШЕНСТВОВАНИЮ КОНТРОЛЯ ТРЕНИРОВОЧНЫХ НАГРУЗОК И
УПРАВЛЕНИЯ ИМИ В ГОДИЧНОМ ЦИКЛЕ ПОДГОТОВКИ ГРЕБЦОВ ВЫСШЕЙ
КВАЛИФИКАЦИИ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ
(заключительный, этап 3)

Руководитель НИР,
д-р пед. наук,
проф.

_____ А.И. Погребной

Краснодар, 2023

РЕФЕРАТ

Отчет 225 с., 1 кн., 2 рис., 44 табл., 75 источн., 8 прил.

ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫЕ ГРЕБЦЫ НА БАЙДАРКАХ И КАНОЭ, СОДЕРЖАНИЕ И ОРГАНИЗАЦИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА, ТРЕНИРОВОЧНЫЕ НАГРУЗКИ, ТЕСТИРОВАНИЕ, КОНТРОЛЬ И УПРАВЛЕНИЕ, ФАКТОРЫ, ОПРЕДЕЛЯЮЩИЕ УРОВЕНЬ СПОРТИВНЫХ ДОСТИЖЕНИЙ, ПРОГНОЗ УСПЕШНОСТИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Объектом исследований является система подготовки высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ.

Предметом исследования является система контроля и управления тренировочными нагрузками ведущих отечественных гребцов на байдарках и каноэ в структуре годичных тренировочных циклов.

Цель заключительного этапа работы – модернизация системы контроля и управления тренировочными нагрузками высококвалифицированных гребцов на байдарках и каноэ в структуре годичных тренировочных циклов на основе факторов, определяющих и лимитирующих уровень спортивных достижений в гребле на байдарках и каноэ.

Методы проведения работы: изучение отечественной и зарубежной литературы, тестирование гребцов, видеосъемка, хронометраж, использование педагогических, физиологических и психологических методов, а также методов математической статистики.

Результаты работы и их научная новизна. В рамках заключительного этапа проведен анализ физической и технико-тактической подготовленности гребцов на этапах годичного цикла, выделены факторы, определяющие и лимитирующие уровень спортивных достижений в гребле на байдарках и каноэ, определены и научно обоснованы основные направления совершенствования контроля тренировочных нагрузок и управления ими в годичном цикле подготовки гребцов на байдарках и каноэ.

По результатам работы разработаны методические рекомендации для тренеров.

Область применения планируемых результатов: тренировочный процесс в гребле на байдарках и каноэ, а также совершенствование программ подготовки, переподготовки и повышения квалификации тренеров по гребле на байдарках и каноэ.

Потенциальными потребителями результатов работы являются специалисты, сотрудники групп научно-методического обеспечения по подготовке гребцов на байдарках и каноэ, тренерский штаб спортивных сборных команд, обучающиеся вузов физической культуры.

Результаты проведенной научно-исследовательской работы внедрены в практику подготовки тренеров сборных команд России по гребле на байдарках и каноэ, а также слушателей факультета повышения квалификации и переподготовки кадров ФГБОУ ВО КГУФКСТ.

Результаты работы доложены на трех международных и всероссийских научных конференциях. По теме работы опубликованы 4 статьи в журналах РИНЦ, ВАК и Scopus.