

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**  
**УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ**  
**«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**  
**ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»**



**Всероссийская научно-практическая конференция  
с международным участием**

**«Спортивная медицина и реабилитация: традиции, опыт и инновации»  
(25 апреля 2024 г., г. Краснодар)**

**П Р О Г Р А М М А**



**Краснодар 2024**

**ПРОГРАММА РАБОТЫ КОНФЕРЕНЦИИ**  
**25 апреля 2024 г.**

09.30-10.00 – Регистрация участников конференции

10.00-10.30 – Официальное открытие конференции, приветственное слово ректора Кубанского государственного университета физической культуры, спорта и туризма, доктора педагогических наук, профессора С.М. Ахметова

10.30-12.00 – Пленарное заседание

13.15-15.30 – Секционные заседания

16:00-16:30 – Подведение итогов работы конференции

<u>Пленарное заседание</u>	350015, г. Краснодар, ул. им. Буденного, 161, ауд. 211  Ссылка для подключения: <a href="https://kgufkst.ktalk.ru/mt7o3l8q7oqn">https://kgufkst.ktalk.ru/mt7o3l8q7oqn</a>
<u>Секция №1</u> Актуальные проблемы подготовки и восстановления спортсменов в адаптивном спорте	350015, г. Краснодар, ул. им. Буденного, 161, ауд. 134 Манеж  Ссылка для подключения: <a href="https://telemost.yandex.ru/j/26828392453767">https://telemost.yandex.ru/j/26828392453767</a>
<u>Секция №2</u> Физкультурно-оздоровительные и спортивные технологии в системе массовой физической культуры и спорта	350015, г. Краснодар, ул. им. Буденного, 161, ауд. 211  Ссылка для подключения: <a href="https://kgufkst.ktalk.ru/mt7o3l8q7oqn">https://kgufkst.ktalk.ru/mt7o3l8q7oqn</a>
<u>Секция №3</u> Физиологическое, биохимическое и медицинское сопровождение тренировочного процесса и реабилитации спортсменов	350015, г. Краснодар, ул. им. Буденного, 161, ауд. 318  Ссылка для подключения: <a href="https://telemost.yandex.ru/j/53034347881450">https://telemost.yandex.ru/j/53034347881450</a>
<u>Секция №4</u> Актуальные вопросы спортивной медицины	350015, г. Краснодар, ул. им. Буденного, 161, ауд. 11 Манеж  Ссылка для подключения: <a href="https://telemost.yandex.ru/j/85987821105748">https://telemost.yandex.ru/j/85987821105748</a>

**Регламент**

Выступление на пленарном заседании	до 30 минут
Выступление на секционном заседании	до 15 минут

## **ПЛЕНАРНОЕ ЗАСЕДАНИЕ**

*Модератор пленарного заседания:*

Г.Д. Алексанянц, доктор медицинских наук, профессор

**10.30-11.00**

### **ЭФФЕКТИВНЫЕ СТРАТЕГИИ ГОРНОЙ ПОДГОТОВКИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ, В ТОМ ЧИСЛЕ РАНЕЕ ПЕРЕНЕСШИХ COVID-19, В УСЛОВИЯХ СРЕДНЕГОРЬЯ (ОНЛАЙН)**

Ю.В. Корягина, доктор биологических наук, профессор, руководитель центра медико-биологических технологий, ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», г. Ессентуки, Россия

Г.Н. Тер-Акопов, кандидат экономических наук, генеральный директор ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», г. Ессентуки, Россия

С.М. Абуталимова, кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник центра медико-биологически технологий, ФГБУ ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический. центр Федерального медико-биологического агентства», г. Ессентуки, Россия

**11.00-11.30**

### **СВЯЗЬ МАКСИМАЛЬНЫХ КОЛЕБАНИЙ ОБЩЕГО ЦЕНТРА ДАВЛЕНИЯ С МАКСИМАЛЬНОЙ СПОСОБНОСТЬЮ К РАВНОВЕСИЮ ВЕРТИКАЛЬНОЙ ПОЗЫ (ОНЛАЙН)**

С.Ю. Максимова, доктор педагогических наук, доцент, заведующая кафедрой физической культуры и здоровья Института общественного здоровья им. Н.П. Григоренко, ФГБОУ ВО «Волгоградский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации, г. Волгоград, Россия

**11.30-12.00**

### **ФИЗИЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЧЕРЕЗ ПРИЗМУ ТЕОРИИ АДАПТАЦИИ (ОНЛАЙН)**

С.В. Тихонов, кандидат биологических наук, доцент кафедры неврологии, физической и реабилитационной медицины детского возраста МИ ФНМО, ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», старший научный сотрудник лаборатории комплексной реабилитации ФГБНУ «Федеральный научный центр психологических и междисциплинарных исследований», г. Москва, Россия

## СЕКЦИЯ №1

### **АКТУАЛЬНЫЕ ПРОБЛЕМЫ ПОДГОТОВКИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ В АДАПТИВНОМ СПОРТЕ**

*Модераторы секции:*

Пономарева Т.В., кандидат биологических наук, доцент  
Лавриченко С.П., кандидат биологических наук, доцент

**13.15-13.30**

#### **ПРОГРАММА СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ГАНДБОЛИСТОВ В АДАПТИВНОМ СПОРТЕ ГЛУХИХ**

С.П. Лавриченко, кандидат биологических наук, доцент, заведующая кафедрой адаптивной физической культуры, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**13.30-13.45**

#### **АДАПТИВНЫЙ СПОРТ В СИСТЕМЕ КОМПЛЕКСНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ С ПОВРЕЖДЕНИЕМ ОПОРНО-ДВИГАТЕЛЬНОГО АППАРАТА (ОНЛАЙН)**

Т.В. Артамонова, кандидат педагогических наук, доцент, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», г. Москва, Россия

Н.О. Рубцова, профессор, кандидат педагогических наук, зав. кафедрой кафедры теории и методики адаптивной физической культуры, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», Москва, Россия

**13.45-14.00**

#### **ЛЕЧЕБНО-АДАПТИВНАЯ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК МЕТОД ЛЕЧЕНИЯ ДЕТЕЙ В РЕАБИЛИТАЦИОННОМ ЦЕНТРЕ**

И.В. Лакомкина, кандидат педагогических наук, Центрально-Азиатский Инновационный университет, г. Шымкент, Республика Казахстан

**14.00-14.15**

#### **ВЗАИМОСВЯЗЬ СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ АДАПТАЦИИ И САМООТНОШЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ**

А.С. Полубедова, старший преподаватель кафедры адаптивной физической культуры, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**14.15-14.30**

**ЧАСТОТА ОБРАЩАЕМОСТИ СПОРТСМЕНОВ С НАРУШЕНИЯМИ ОСАНКИ В ЛЕЧЕБНО-ВОССТАНОВИТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР**

Низами Фазил Оглы Ахвердиев, аспирант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**14.30-14.45**

**ОСОБЕННОСТИ ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ МБУ ДО «СПОРТИВНАЯ АДАПТИВНАЯ ШКОЛА № 10» ГОРОД КРАСНОДАР**

А.А. Егоров, директор МБУ ДО «Спортивная адаптивная школа №10» МО г. Краснодар, Россия

**14.45-15.00**

**ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ПАРАМЕТРЫ ВЫПОЛНЕНИЯ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОГО УПРАЖНЕНИЯ «ЖИМ ЛЕЖА» У ПАУЭРЛИФТЕРОВ С ПОДА ПРИ МОЩНОСТИ 40% ОТ МАКСИМАЛЬНОЙ**

И.Н. Федорова, преподаватель, Училище (техникум) олимпийского резерва ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

И.Н. Калинина, доктор биологических наук, профессор, заведующая кафедрой анатомии и спортивной медицины, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

## СЕКЦИЯ №2

### **ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В СИСТЕМЕ МАССОВОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА**

*Модератор секции:*

Дворкина Н.И., доктор педагогических наук, профессор  
Трофимова О.С., кандидат педагогических наук, доцент

#### **13.15-13.30**

#### **ВЛИЯНИЕ ГРУППОВЫХ ФИТНЕС ПРОГРАММ РАЗНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ НА ФИЗИЧЕСКУЮ ПОДГОТОВЛЕННОСТЬ ЖЕНЩИН ПЕРВОГО ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА**

Н.И. Дворкина, доктор педагогических наук, профессор, заведующая кафедрой физкультурно-оздоровительных технологий, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия  
А.С. Ногтева, магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

#### **13.30-13.45**

#### **ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СИЛОВЫМ ФИТНЕСОМ НА ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ И ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМ ПОДРОСТКОВ 13-14 ЛЕТ**

Л.С. Дворкин, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар  
М.В. Андрейцева, магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

#### **13.45-14.00**

#### **ИСПОЛЬЗОВАНИЕ СРЕДСТВ АКВААЭРОБИКИ ДЛЯ УЛУЧШЕНИЯ ФУНКЦИОНАЛЬНОГО СОСТОЯНИЯ ЖЕНЩИН ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА**

В.В. Сударь, кандидат педагогических наук, доцент, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар  
А.А. Шембелиди, обучающийся, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

#### **14.00-14.15**

#### **КИТАЙСКИЙ ТАЙЦЗИЦЮАНЬ В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ СТУДЕНТОВ ВУЗОВ НЕСПОРТИВНЫХ НАПРАВЛЕНИЙ ПОДГОТОВКИ (ОНЛАЙН)**

Б.О. Майер, доктор философских наук, доцент, ФГБОУ ВО «Новосибирский государственный педагогический университет», г. Новосибирск, Россия

**14.15-14.30**

**ВЛИЯНИЕ ВЫСОКОИНТЕНСИВНОЙ ИНТЕРВАЛЬНОЙ ТРЕНИРОВКИ МЫШЦ РУК И НОГ НА МЕХАНИЗМЫ ГУМОРАЛЬНОЙ РЕГУЛЯЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ СПОРТСМЕНОВ БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ (ОНЛАЙН)**

А.В. Мештель, аспирант, ФГБОУ ВО «Российский университет спорта «ГЦОЛИФК», г. Москва, Россия

**14.30-14.45**

**УСЛОВИЯ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ В ФИТНЕС КЛУБАХ ДЛЯ ЛИЦ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ**

С.В. Анисимов, обучающийся, Башкирский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры», г. Уфа, Россия

**14.45-15.00**

**СТРУКТУРНЫЕ КОМПОНЕНТЫ ПРОГРАММЫ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ МУЖЧИН ПЕРВОГО ПЕРИОДА ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ В ФИТНЕС-КЛУБЕ**

Р.Р. Хусаинов, аспирант, Башкирский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры», г. Уфа, Россия

**15.00-15.15**

**ПРОГРАММА ОНЛАЙН-ЗАНЯТИЙ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ ДЛЯ ЖЕНЩИН СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА**

А.Р. Ахмадышина, аспирант, Башкирский институт физической культуры (филиал) ФГБОУ ВО «Уральский государственный университет физической культуры», г. Уфа, Россия

**15.15-15.30**

**СНИЖЕНИЕ ЖИРОВОГО КОМПОНЕНТА У МУЖЧИН ПЕРВОГО ЗРЕЛОГО ВОЗРАСТА НА ОСНОВЕ КРУГОВОГО МЕТОДА ТРЕНИРОВКИ**

С.В. Будюк, обучающийся, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

### СЕКЦИЯ №3

#### **ФИЗИОЛОГИЧЕСКОЕ, БИОХИМИЧЕСКОЕ И МЕДИЦИНСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА И РЕАБИЛИТАЦИИ СПОРТСМЕНОВ**

*Модераторы секции:*

Бердичевская Е.М., доктор медицинских наук, профессор  
Малука М.В., кандидат биологических наук, доцент

##### **13.15-13.30**

##### **ОСОБЕННОСТИ АДАПТАЦИИ СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ У ВОЕННОСЛУЖАЩИХ С АМПУТАЦИЕЙ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ НА ЭТАПЕ ПОДГОТОВКИ К ПРОТЕЗИРОВАНИЮ**

Я.Е. Бугаец, кандидат биологических наук, доцент, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

##### **13.30-13.45**

##### **ПОВЫШЕНИЕ РАБОТОСПОСОБНОСТИ СПОРТСМЕНОВ ПРИ ПРИМЕНЕНИИ ЛИМОННИКА КИТАЙСКОГО И ЕГО ДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ (ОНЛАЙН)**

В.В. Гришин, кандидат биологических наук, доцент, ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», г. Санкт-Петербург, Россия

##### **13.45-14.00**

##### **ВЗАИМОСВЯЗЬ ОТДЕЛЬНЫХ ХАРАКТЕРИСТИК ПСИХИЧЕСКОГО И НЕЙРОДИНАМИЧЕСКОГО КОМПОНЕНТОВ ФУНКЦИОНАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ БОКСЕРОВ (ОНЛАЙН)**

Е.В. Чернозипунникова, младший научный сотрудник, ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», г. Санкт-Петербург, Россия

##### **14.00-14.15**

##### **ОСОБЕННОСТИ СТАТИЧЕСКОГО РАВНОВЕСИЯ У СПОРТСМЕНОВ СИТУАЦИОННЫХ ВИДОВ СПОРТА НА ЭТАПАХ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА**

А.С. Тришин, кандидат биологических наук, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

##### **14.15-14.30**

##### **ДВИГАТЕЛЬНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ЮНОШЕЙ С ПОСЛЕДСТВИЯМИ ЦЕРЕБРАЛЬНОГО ПАРАЛИЧА**

Я.Е. Бугаец, кандидат биологических наук, доцент, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

Ма Юньчжи, обучающийся, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Чунцин, Китайская Народная Республика



**14.30-14.45**

**КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ГЛЮКОЗЫ И БЕЛКА В СЛЮНЕ У  
ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ АКРОБАТОВ ПОСЛЕ СТАНДАРТНОЙ  
ФИЗИЧЕСКОЙ НАГРУЗКИ**

О.Ю. Ермаченко, аспирант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

Г.Д. Алексаянц, доктор медицинских наук, профессор, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

О.А. Медведева, кандидат педагогических наук, доцент, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

## СЕКЦИЯ №4

### **АКТУАЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ СПОРТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ**

*Модераторы секции:*

Калинина И.Н., доктор биологических наук, профессор

Зуб М.А., кандидат педагогических наук, доцент

#### **13.15-13.30**

#### **ЗАКОНОМЕРНОСТИ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ РЕЗЕРВНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ АДАПТАЦИИ ДВИГАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ЧЕЛОВЕКА К СПЕЦИФИЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В СПОРТЕ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ (ОНЛАЙН)**

С.В. Нопин, кандидат технических наук, ведущий научный сотрудник центра медико-биологических технологий, ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», г. Ессентуки, Россия

#### **13.30-13.45**

#### **РАЗРАБОТКА И НАУЧНОЕ ОБОСНОВАНИЕ ЛЕЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО МАРШРУТА ТЕРРЕНКУРА «ОРИОН № 1» ОТ ЦЕНТРА РЕАБИЛИТАЦИИ И ВОССТАНОВЛЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ «ОРИОН» В Г. КИСЛОВОДСКЕ (ОНЛАЙН)**

Л.Н. Одрова, младший научный сотрудник центра медико-биологических технологий, ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», г. Ессентуки, Россия

А.П. Тычинина, научный сотрудник центра медико-биологических технологий, ФГБУ «Северо-Кавказский федеральный научно-клинический центр Федерального медико-биологического агентства», г. Ессентуки, Россия

#### **13.45-14.00**

#### **ИММУНОМОДУЛЯТОРЫ В СПОРТИВНОЙ ПРАКТИКЕ (ОНЛАЙН)**

Б.Т. Орозбекова, доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой эпидемиологии и иммунологии, Кыргызско-Российский Славянский университет имени Б.Н. Ельцина, г. Бишкек, Киргизская Республика

#### **14.00-14.15**

#### **ФАКТОРЫ РИСКА РАЗВИТИЯ СПОРТИВНОГО СЕРДЦА (ОНЛАЙН)**

В.П. Симень, кандидат педагогических наук, доцент, ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И.Я. Яковлева», г. Чебоксары, Россия

Н.В. Шувалова, доктор медицинских наук, профессор, профессор кафедры теории и методики физической культуры и спорта, ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», г. Чебоксары, Россия

Е. А. Шувалова, обучающийся, ФГБОУ ВО «Чувашский государственный педагогический университет им. И. Я. Яковлева», г. Чебоксары, Россия

**14.15-14.30**

**АНАЛИЗ ФАКТОРОВ ПИТАНИЯ СПОРТСМЕНОВ В КЫРГЫЗСТАНЕ (онлайн)**

М.С. Тобокелов, начальник отдела анализа и развития спорта высших достижений Департамента физической культуры и спорта, Министерство культуры, информации, спорта и молодежной политики Кыргызской Республики, г. Бишкек, Киргизская Республика

**14.30-14.45**

**ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА ХОККЕИСТОВ 11-14 ЛЕТ (онлайн)**

Т.А. Линдт, старший преподаватель кафедры естественно-научных дисциплин, ФГБОУ ВО «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта», г. Омск, Россия

И.Н. Калинина, доктор биологических наук, профессор, заведующая кафедрой анатомии и спортивной медицины, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**14.45-15.00**

**УЛУЧШЕНИЕ ЭФФЕКТИВНОСТИ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА У СИНХРОНИСТОК В ВОЗРАСТЕ 16-17 ЛЕТ С СОБЛЮДЕНИЕМ АНТИДОПИНГОВЫХ ПРАВИЛ (ОНЛАЙН)**

А.В. Савельева, обучающийся, ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», г. Санкт-Петербург, Россия

В.В. Гришин, кандидат биологических наук, ФГБОУ ВО «Национальный государственный Университет физической культуры спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта, Санкт-Петербург», г. Санкт-Петербург, Россия

**15.00-15.15**

**ПОКАЗАТЕЛИ ПРОСТОЙ ЗРИТЕЛЬНО-МОТОРНОЙ РЕАКЦИИ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, ЗАНИМАЮЩИХСЯ КАРАТЕ КИОКУШИНКАЙ**

М.Г. Половникова, кандидат биологических наук, доцент, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**15.15-15.30**

**ЭЛЕКТРОМИОГРАФИЧЕСКИЕ И БИОМЕХАНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ УПРАЖНЕНИЯ «ПРИСЕДАНИЕ» В ФИТНЕСЕ**

А.С. Остапчук, магистрант, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**15.30-15.45**

**ТИП КРОВООБРАЩЕНИЯ СПОРТСМЕНОВ ИГРОВЫХ ВИДОВ СПОРТА**

А.С. Прохорцева, старший преподаватель кафедры анатомии и спортивной медицины, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

И.Н. Калинина, доктор биологических наук, профессор, заведующая кафедрой анатомии и спортивной медицины, ФГБОУ ВО «Кубанский государственный университет физической культуры, спорта и туризма», г. Краснодар, Россия

**16.00-16.30**

**Подведение итогов работы конференции**