

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Манаковой Ярославны Александровны на тему: «Содержание двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

Целью диссертационного исследования Я.А. Манаковой является разработка и экспериментальная апробация содержания двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста.

Обращение к данной проблематике диссертационного исследования обусловлено проведением пенсионной реформы, которая связана с повышением пенсионного возраста, в том числе и для женщин, для которых 55-60 лет определен как «предпенсионный». В связи с чем физическое, социальное, психологическое состояние женщин предпенсонного возраста нуждается в особом внимании. В данном возрасте, который ранее был уже пенсионным и не предусматривал необходимости в активной трудовой деятельности, наблюдаются инволюционные процессы в организме, ведущие к снижению работоспособности, изменению физического потенциала, что, в свою очередь, негативно влияет на психоэмоциональное состояние. Следует отметить и тот факт, что люди старших возрастов в большинстве своем не занимаются физической культурой систематически, не считают ее важной составляющей их жизнедеятельности, что не может не отразиться на их физическом и социальном здоровье.

Возможность для осуществления целенаправленного, специально организованного, комплексного решения данной проблемы находит отражение в данной работе.

Исследователь справедливо акцентирует внимание на ряде противоречий, которые определяют состояние проблемы двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста.

Проведенный анализ позволил выделить проблему исследования, которая заключается в поиске ответа на вопрос: каково эффективное содержание двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста?

Оценивая материалы автореферата, следует подчеркнуть методологическую выдержанность и грамотный выбор методической базы, использованной автором в целях исследования. Это обеспечило обоснованность положений, вынесенных на защиту, и позволило убедительно подтвердить выдвинутую гипотезу. Достоверность и репрезентативность полученных результатов подтверждены применением статистических методов, адекватных целям и задачам исследования.

Отметим, что исследование Я.А.Манаковой расширяет возможности теории и методики физического воспитания, дополняя понятийно-терминологический аппарат и содержание исследуемой области.

Научная новизна и теоретическая значимость результатов исследования, а также авторский вклад, охватывают вопросы и проблемы включения женщин предпенсионного возраста в активную двигательную деятельность

Практическая значимость работы определяется в основном тем, что: результаты диссертационного исследования могут быть положены в основу методического обеспечения при проектировании содержания двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста

Представленная в диссертационном исследовании модель, отражает процесс создания необходимых организационно-педагогических условий, ориентирует в выборе методов, средств и форм организации двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста, создает возможности систематической оценки эффективности данного процесса, своевременной коррекции его содержания. Представленные в автореферате методы и инструменты имеют практическую ценность. Обоснованность результатов исследования подтверждена как качественным, так и количественным анализом данных, а также широкой опытно-экспериментальной апробацией.

Основное содержание диссертационного исследования и опытно-экспериментальная работа обсуждались на международных, всероссийских и региональных конференциях.

Результаты представлены в 18 публикациях, в том числе 4 в журналах, рекомендованных ВАК МО и науки РФ, 14 – в изданиях, включенных в систему РИНЦ.

Вместе с тем хотелось бы получить разъяснения по некоторым позициям:

1. Каким образом формировались контрольная и экспериментальная группы? Респонденты контрольной группы были включены в занятия физической культурой?

2. В проективном блоке модели есть такое понятие как «условие рациональной организации». По тексту автореферата не понятно, как осуществлялась рациональная организация двигательной активности занимающихся?

3. Автор указывает, что «периодичность организованных занятий составляла 3 занятия в неделю, длительность одного занятия - 60 минут». Возникает естественный вопрос, а как при такой организации и достаточной длительности осуществлялся контроль нагрузок и их дифференциация?

Несмотря на сделанные замечания, следует отметить, что представленное исследование отличает концептуальность, высокий научный уровень обобщений, самостоятельность выводов, логичность и завершенность построения авторской модели организации процесса

двигательной активности женщин предпенсионного возраста. Автореферат диссертации Манаковой Ярославны Александровны на тему: «Содержание двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста» в полной мере соответствует требованиям ВАК, установленным в пунктах 9-11, 13, 14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24 сентября 2013 года № 842 (в редакции от 01.10.2018 г.), а ее автор, Манакова Ярослава Александровна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка.

Сведения о рецензенте:

Доктор педагогических наук, профессор,
профессор кафедры теоретических основ
физического воспитания федерального
государственного бюджетного образовательного
учреждения высшего образования
«Адыгейский государственный университет»

Бегидова С.Н.

Специальность: 13.00.04- теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры, 13.00.01 - общая педагогика, история педагогики и образования; Заслуженный работник высшей школы РФ.

Контактные данные

Бегидова Светлана Николаевна,
385000, Майкоп, ул.Первомайская, 208.
телефон: 8772 572998,
адрес электронной почты: begidovasn@mail.ru



Бегидова С.Н.
Подпись _____ заверяю
Начальник управления кадров
Александр С. Александров