

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Манаковой Ярославы Александровны на тему: «Содержание двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.4. – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

Забота об активном долголетии граждан является сегодня одной из приоритетных задач государства. В решении этой задачи двигательная активность играет ключевую роль. Поэтому научные кадры и практические работники сферы физической культуры ориентированы на стимулирование занятий физическими упражнениями всех групп населения. Определение содержания двигательной активности, востребованного конкретными демографическими группами – основа основ данного процесса. При этом для граждан старших возрастов указанное содержание до настоящего времени не обосновано. В связи со сказанным считаем актуальным, своевременным и социально значимым диссертационное исследование, выполненное Я.А.Манаковой на тему «Содержание двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста».

В соответствии с обоснованными противоречиями и сформулированной проблемой исследования автором адекватно поставлена цель исследования (разработать и экспериментально обосновать содержание двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста), корректно определены объект (двигательная активность женщин второго периода зрелого возраста) и предмет (содержание двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста) исследования. Гипотеза определяет порядок исследовательских задач. Положения, вынесенные на защиту, раскрывают основные результаты решения задач, обобщая содержание выводов по работе. Параметры научной новизны, теоретической и практической значимости характеризуют указанные результаты в соответствующих аспектах.

В совокупности научный аппарат по своим формулировкам и взаимному соответствию отвечает критериям доказательности диссертационных исследований.

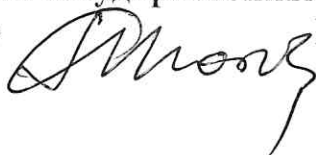
Судя по автореферату, в диссертации отражен весь ход исследования, представлено современное состояние проблемы исследования, сформулированы промежуточные и итоговые выводы теоретического анализа, моделирования и экспериментальной апробации содержания двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста. Указанная в разделе «Теоретические основы исследования» теоретическая база охватывает необходимые аспекты физкультурно-спортивной науки и смежных областей знания. Базовые научные идеи, составляющие методологические основы работы, соответствуют идее самой диссертации и проявляются в полученных результатах.

Убедительным представляется сделанный в работе акцент на учет показателей и факторов оптимизации социально-психологического самочувствия, как специфических для работающих женщин предпенсионного возраста аспектов содержания и организации их двигательной активности. Данный акцент последовательно реализован автором на уровне оснований отбора содержания двигательной активности, определения критериев ее эффективности, создания организационно-педагогических условий и моделирования двигательной активности занимающихся. Положительно можно отметить достаточно четкое описание в автореферате содержания двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста, понятную структуру модели реализации данного содержания, полноценность описания хода и содержания экспериментальной работы.

В качестве замечания отмечаем, что, на наш взгляд, не вполне удобной для восприятия является представленная в таблице 1 нумерация групп организационно-педагогических условий. Если уж условия составляют иерархическую систему, следовало бы предварительно указать название каждого иерархического уровня.

Тем не менее, тема диссертационного исследования Манаковой Ярославны Александровны является актуальной и перспективной. Считаем, что диссертация «Содержание двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста» представляет собой законченную квалификационную работу, в которой решается важная для государства и общества проблема. Работа отвечает требованиям ВАК Российской Федерации, предъявляемым к кандидатским диссертациям по педагогическим наукам, а ее автор - Манакова Ярослава Александровна - заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.4. – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка.

**Доктор педагогических наук, профессор,
заведующий кафедрой физического воспитания
и адаптивной физической культуры
ГБОУ ВО «Ставропольский государственный
педагогический институт»**

 Руслан Расулович Магомедов

03 мая 2024 года

Государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Ставропольский государственный педагогический институт»
355029, Российская Федерация, Ставропольский край,
г. Ставрополь, ул. Ленина, 417 «А»
Телефон: 8 (8652) 56-08-26
E-mail: sgpi@mosk.stavregion.ru; mail@sspi.ru; marus-stv@yandex.ru.
Сайт организации: <https://sspi.ru/>.

Научная специальность Магомедова Руслана Расуловича:
доктор педагогических наук, по специальности 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры.

