

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Манаковой Ярославы Александровны на тему: «Содержание двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.4. – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

Актуальность диссертационного исследования Манаковой Ярославы Александровны обоснована тем, что достаточный уровень физической активности является одним из ключевых факторов, влияющих на качество жизни лиц старшего возраста и создающим неоспоримые выгоды для страны в целом. В этой связи возникает объективная необходимость поддержания оптимальных показателей физического состояния и социально-психологического самочувствия населения, конкретно – работающих женщин предпенсионного возраста. Поэтому, предпринятое в диссертационном исследовании обоснование содержания двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста является актуальным современным научным направлением и имеет прикладную значимость.

Научная новизна результатов исследования сопряжена с теоретическим и практическим обоснованием идеи разработки оснований для моделирования содержания двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста.

В качестве *абсолютно новых научных результатов* исследования можно выделить следующее: определены целевые ориентиры отбора содержания и организации двигательной активности женщин предпенсионного возраста; выявлены организационно-педагогические условия организации двигательной активности, представленные в виде иерархической трехуровневой структуры; определено основное и вспомогательное содержание двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста.

Теоретическая и практическая значимость исследования состоит в углублении педагогических знаний по вопросу, расширяющего представления о содержании двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста; об организационных и методических основах построения системы самостоятельных и организованных занятий физической культурой работающих женщин предпенсионного возраста в режиме реального и дистанционного взаимодействия. Полученные экспериментальные материалы могут быть использованы в деятельности физкультурно-оздоровительных центров, клубов, а также в процессе профессиональной подготовки и повышения квалификации специалистов в области организации занятий физической культурой взрослого населения.

Материал, изложенный в автореферате, написан лаконично, полностью раскрывает суть проблемы и показывает пути ее решения. Основные положения диссертационной работы отражены в 14 публикациях автора, 4 из которых входят в перечень рецензируемых научных изданий, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертации на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук.

Вместе с неоспоримой значимостью проделанной автором научной работы, необходимо отметить, что в таблицах 3 и 4, где представлены числовые материалы, подтверждающие состоятельность проведенной работы, не указаны величины

статистического критерия (Стьюдента), что затрудняет мобильную проверку утверждений автора относительно наличия / отсутствия достоверных различий между ЭГ и КГ.

Указанное замечание не снижает общей положительной оценки проведенного исследования, его научной новизны, теоретической и практической значимости.

Заключение. Содержание автореферата диссертации Манаковой Ярославны Александровны позволяет заключить, что автором выполнено самостоятельное, завершённое в рамках обозначенных задач, научное исследование, имеющее очевидные признаки актуальности, научной новизны, достоверности и обоснованности сформулированных выводов, их теоретической и практической значимости. В целом содержание автореферата позволяет судить о компетентности автора в существе рассматриваемой проблемы. Соискателем была проделана большая работа по внедрению и апробации модели, обеспечивающей реализацию содержания двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста и способствующей ее оптимизации посредством системы мер, и мероприятий, направленных на мотивирование двигательной активности женщин.

В связи с вышеизложенным считаю, что диссертационное исследование соответствует критериям, установленным Положением о порядке присуждения ученых степеней, утвержденного Постановлением Правительства РФ от 24.09.13 г. № 842, а его автор – Манакова Ярослава Александровна заслуживает присуждения ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.4. – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка (педагогические науки).

Проректор, доктор педагогических наук,
доцент

Леонтьева Мария Сергеевна

ГАОУ ВО МГУСИТ	
подпись <u>М.С. Леонтьевой</u>	заверяю
Начальник отдела <u>И.А. Малиновская</u>	
«16» мая 2024 г.	



«16» 05 2024 г.

Фамилия, имя, отчество: Леонтьева Мария Сергеевна

Место работы: Государственное автономное образовательное учреждение высшего образования города Москвы «Московский государственный университет спорта и туризма»

Должность: проректор

Ученая степень: доктор педагогических наук (13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры)

Ученое звание: доцент

Адрес: 117519, г. Москва, ул. Кировоградская, д.21, корп.1

Телефон: +7 (495) 388-78-33

E-mail: mgusit@mossport.ru

Официальный сайт: <https://mgusit.mossport.ru/>