

## **ОТЗЫВ**

**на автореферат диссертации Манаковой Ярославы Александровны на тему: «Содержание двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста», представленной на соискание ученой степени кандидата педагогических наук по специальности 5.8.4. – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка**

Согласно содержанию автореферата, актуальность диссертационного исследования Манаковой Я.А. обусловлена следующими аспектами. Во-первых, государство последние десятилетия планомерно придерживается политики повышения качества жизни населения. В данной связи осуществляется поиск способов улучшения социально-психологического и физического состояния граждан, в том числе, посредством полноценного использования рекреационного, оздоравливающего потенциала физической культуры. Во-вторых, в научных исследованиях, а также в правительственных документах отмечается необходимость особого подхода к решению указанных задач применительно к старшему поколению россиян, включая женщин предпенсионного возраста. Сама автор справедливо указывает на такие специфического факторы работы с данной демографической группой, как: естественные инволюционные изменения, отрицательно сказывающиеся на физическом состоянии контингента; негативное влияние на социально-психологическое самочувствие как ухудшения физических показателей, так и изменения социального положения, статуса, условий жизнедеятельности, включая увеличение пенсионного возраста. Доказанная автором актуальность и обоснованная недостаточность научного знания в контексте темы исследования привела к формулированию противоречия (между объективной потребностью в эффективной организации занятий физической культурой с женщинами предпенсионного возраста для поддержания оптимального физического состояния и социально-психологического самочувствия и недостаточностью научных знаний о содержании двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста, обеспечивающем реализацию данной

потребности), полноценно разрешенного в проведенном исследовании, благодаря адекватной постановке исследовательской проблемы и формулированию цели исследования, достижение которой способствует получению ответа на проблемный вопрос.

В рамках осуществления исследования Манакова Я.А. исходит из комплекса методологических оснований, полноценно отражающих объект и предмет исследования и позволяющих реализовать авторскую научную идею; аналогично, теоретическая база исследования представляется достаточной. Перечень поставленных задач соответствуют выдвинутой гипотезы и обеспечивают достижение цели исследования. Выбранные методы исследования адекватных задачам и дают возможность их эффективного решения.

Судя по автореферату, достигнутые в ходе проведенного исследования результаты обладают научной новизной, теоретической и практической значимостью. Указанные методологические характеристики диссертационной работы сформулированы грамотно, указаны все значимые характеристики итогов решения задач; параметры научного аппарата (задачи, положения, выводы, научная новизна) в полной мере соответствуют друг другу, при этом их формулировки не дублируются, но и единообразие терминологии соблюдено.

Генеральный результат работы – разработанное и обоснованное содержание двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста – обеспечен предыдущим теоретическим анализом, обобщением, систематизацией данных относительно целевых ориентиров, факторов и условий эффективности занятий физическими упражнениями данной группы населения. Реализация разработанного содержания обеспечена предложенной моделью, раскрывающей все необходимые стороны целостного процесса включения работающих женщин предпенсионного возраста в двигательную активность. Однако, на наш взгляд, в графическом изображении разработанной модели, иллюстрирующей систему деятельности

по реализации обоснованного содержания двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста, не показаны прямые и обратные связи между структурными компонентами модели: представляется, что этих связей больше, чем указанные линейные переходы от компонента к компоненту.

Тем не менее, текст автореферата позволяет составить полноценное представление о содержании работы и сделать вывод о том, что соискателем выполнено самостоятельное научное исследование, обладающее теоретической и практической значимостью и научной новизной. Работа отвечает требованиям, предъявляемым ВАК РФ к кандидатским диссертациям по специальности 5.8.4. – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка, а ее автор Манакова Ярослава Александровна заслуживает присуждения искомой степени кандидата педагогических наук.

Доцент кафедры управления,  
информационных технологий и  
гуманитарных дисциплин  
кандидат педагогических наук,  
специальность: 13.00.04, теория и методика физического воспитания  
Наталья Эдуардовна Платова  
« 2 » мая 2024 г.



E-mail: [n.platova@list.ru](mailto:n.platova@list.ru)

Телефон: +79188227034

Место работы: Владикавказский институт управления

Адрес: 362025, РСО-Алания, г. Владикавказ, ул. Бородинская дом 14

Телефон: +7(8672)40-51-75

E-mail: [viu-online@mail.ru](mailto:viu-online@mail.ru)

Подпись Платовой Н. Э удостоверяю.

Начальник отдела кадров  
Владикавказского  
института управления



Елена Григорьевна Козуляк