

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Манаковой Ярославны Александровны на тему «Содержание двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста», представленной на соискание учёной степени кандидата педагогических наук по специальности: 5.8.4 – Физическая культура и профессиональная физическая подготовка

Актуальность диссертационного исследования. В представленном диссертационном исследовании соискатель показывает, что у женщин предпенсионного возраста (55-60 лет) со временем наступает ухудшение показателей физического состояния, снижается уровень работоспособности, появляются признаки психологического напряжения, проявляется нестабильное социально-общественное поведение и реакция на окружающую среду. В связи с чем обозначается необходимость коррекции психофизического состояния данной социальной категории населения, которая в настоящее время в связи с возникшими кадровыми трудностями в стране может активно и продолжительно поддерживать своим трудом экономику государства. Соискателем предложены опытные организационно-педагогические условия поддержания и укрепления психофизического состояния работающих женщин предпенсионного возраста, что является очень актуальным и необходимым для экономики страны в настоящее время.

Научная новизна исследования заключается в следующем: выявлены и систематизированы специфические факторы социально-трудовой деятельности работающих женщин в возрасте 55-60 лет; разработана педагогическая модель коррекции психофизического состояния работающих женщин предпенсионного возраста; сформированы организационно-педагогические условия поддержания оптимальной двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста.

Практическая значимость исследования заключается: в разработке программного содержания коррекции психофизического состояния работающих женщин предпенсионного возраста; методике занятий оздоровительно-профилактическими упражнениями женщин в возрасте 55-60 лет; диагностического аппарата контроля и коррекции психофизического состояния работающих женщин предпенсионного возраста. Нарботанный соискателем научно-методический материал необходимо проектировать в практику поддержания физического здоровья населения предпенсионного возраста.

В качестве замечаний по данной работе: в автореферате соискателем недостаточно чётко показана программа коррекции двигательной активности работающих женщин предпенсионного возраста; соискатель предлагает слишком большой объём разнообразных средств поддержания двигательной

